

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT)  
DENGAN STATUS GIZI PASIEN TBC PARU FASE INTENSIF DI BBKPM  
SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah Sarjana Gizi

Disusun Oleh

MARTHA TRI WAHYUNINGRUM

J 310 140 149

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT)  
DENGAN STATUS GIZI PASIEN TBC PARU FASE INTENSIF DI BBKPM  
SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah Sarjana Gizi



Oleh:

MARTHA TRI WAHYUNINGRUM

J310140149

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

MARTHA TRI WAHYUNINGRUM. J 310 140 149

**THE ASSOCIATION OF DRUG'S COMPLIANCE WITH NUTRITIONAL STATUS OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS DURING INTENSIVE PHASE IN THE BBKPM SURAKARTA**

**Introduction :** Pulmonary tuberculosis (pulmonary TBC) is a direct infectious disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis*. In 2017, there were a total of 1,020,000 TBC cases in Indonesia. One of the successful factor for TBC treatment is drug's compliance. Decreased nutritional status usually occurs in patient with pulmonary TBC, which can lead to severe malnutrition at the beginning of the onset of TBC diagnosis. Giving anti tuberculosis drug can improve the nutritional status of pulmonary TBC. Therefore, these patient often gain weight  $\pm$  1-5 kgs in the intensive phase.

**Objective :** To determine the association of drug's adherence with nutritional status of pulmonary tuberculosis patients during intensive phase in the BBKPM Surakarta

**Research Methods :** This is an observational study with cross-sectional approach. A total of 30 patients were recruited using consecutive sampling method. The data of drug's compliance were obtained through interview using drug's compliance questioner based on MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). The data of nutritional status were obtained based on BMI by measuring the weight and height. The data were analyzed using Chi Square test.

**Results :** A total of 20 respondents (66,7%) obey drug's prescription. 53,3% of the respondents had malnutrition. Statistic analysis showed that no association between drug's adherence with nutritional status of pulmonary tuberculosis patients when intensive phase was found with p value of 0,796.

**Conclusion :** There is no association of drug's adherence with nutritional status of pulmonary tuberculosis patients during intensive phase.

**Keyword** : drug's adherence, nutritional status, pulmonary TBC

**Literature** : 45: 2004 – 2018

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

**MARTHA TRI WAHYUNINGRUM. J 310 140 149**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT)  
DENGAN STATUS GIZI PASIEN TBC PARU FASE INTENSIF DI BBKPM  
SURAKARTA**

**Pendahuluan :** Tuberkulosis paru (TBC paru) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Pada tahun 2017, di Indonesia terdapat kasus TBC sebanyak 1.020.000 jiwa. Faktor keberhasilan pengobatan TBC adalah kepatuhan minum obat. Penurunan status gizi terjadi pada pasien TBC paru, bahkan menjadi status gizi buruk pada awal diagnosis. Pemberian OAT dapat meningkatkan status gizi pasien TBC paru. Kenaikan berat badan pada fase intensif terjadi sebesar 1-5 kg.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum Obat Anti TBC (OAT) dengan status gizi pasien TBC Paru pada fase intensif di BBKPM Surakarta.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian bersifat observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dengan jumlah sampel sebanyak 30 pasien, diambil secara *consecutive sampling*. Data kepatuhan minum OAT diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner yang dibuat berdasarkan MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). Data status gizi diperoleh berdasarkan IMT dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Data dianalisis menggunakan SPSS 20 dengan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil :** Sebanyak 20 sampel (66,7%) patuh meminum OAT. Rata-rata subjek memiliki status gizi kurus yaitu 16 sampel (53,3%). Uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara kepatuhan minum OAT dengan status gizi pasien TBC paru pada fase intensif dengan nilai  $p=0,796$ .

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara kepatuhan minum OAT dengan status gizi pasien TBC paru pada fase intensif.

Kata kunci : Kepatuhan minum OAT, status gizi, TBC paru  
Kepustakaan : 45: 2004 – 2018

### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan manapun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar isi.

Surakarta, 30 November 2018



Martha Tri Wahyuningrum

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti  
Tuberkulosis (OAT) dengan Status Gizi Pasien TBC  
Paru Fase Intensif Di BBKPM Surakarta

Nama Mahasiswa : Martha Tri Wahyuningrum

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 149

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Pada tanggal 30 November 2018  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 30 November 2018

Menyetujui,  
Pembimbing

Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi.  
NIK/NIDN :

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med.

NIK/NIDN: 717/06-29087401



## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Proposal : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti  
Tuberkulosis (OAT) dengan Status Gizi Pasien  
Penderita TBC Paru Fase Intensif Di BBKPM  
Surakarta

Nama Mahasiswa : Martha Tri Wahyuningrum

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 149


Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 30 November 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 30 November 2018

Penguji I : Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi (  )  
Penguji II : dr.Listiana Dharmawati S. M.Si (  )  
Penguji III : Ir. Listyani Hidayati, M. Kes (  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.  
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

## **MOTTO**

“Suatu hari senang datang, nikmati saja. Tapi suatu hari sedih akan lebih berkesan,  
nikmati saja” - nkcthi



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, sujud serta syukur atas nikmat-Nya yang telah memberikan saya kekuatan dan kemudahan dalam mencari ilmu. Atas karunia-Mu skripsi ini dapat terselesaikan.

1. Saya persembahkan karya ini kepada bapak , ibu tersayang, yang telah memberi motivasi dan tiada henti memberikan doa, dukungan dan sayangnya.
2. Terima kasihku untuk kakak dan adikku tersayang, semoga bisa menjadi contoh di kemudian hari.
3. Terima kasih ku ucapkan untuk dosen-dosen pembimbing yang selalu sabar dan selalu memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini. Mohon maaf jika selama bimbingan ada banyak salah dalam berucap atau bersikap.
4. Terima kasih ku ucapkan untuk perawat poli TB BBKPM Surakarta yang telah membantu selama pengambilan data.
5. Terima kasih untuk teman sekaligus sahabatku Ari Wibowo yang telah memberi dukungan jika sedang jenuh dalam penyusunan skripsi.
6. Terima kasih untuk sahabat-sahabatku yang selalu memberi semangat dan tidak ribet dalam berteman. I wuuf you girls!
7. Terima kasih juga ku ucapkan untuk teman seperjuangan gizi S1 angkatan 2014 yang telah memberi dukungan dan bersama-sama melewati suka duka perkuliahan.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Martha Tri wahyuningrum

Tempat, tanggal lahir : Sukoharjo, 29 Maret 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Keboan RT 3/1, Kel. Mandan, Kec. Sukoharjo,  
Kab.Sukoharjo

Email : marthatriw29@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Dharmawanita Mandan Tahun 2002
2. Lulus SD Negeri Mandan 01 Tahun 2008
3. Lulus SMP Negeri 1 Sukoharjo Tahun 2011
4. Lulus SMA Negeri 1 Sukoharjo Tahun 2014

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidaya-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) dengan Status Gizi Pasien Penderita TB paru pada Fase Intensif di BBKPM Surakarta”.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med sebagai Ketua Program Studi Ilmu Gizi fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta .
4. Ibu Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan selama proses penulisan skripsi
5. Segenap Dosen Gizi yang telah memberikan tambahan ilmu kepada penulis, semoga bermanfaat untuk kedepannya

6. Bagian Diklat, gizi dan Poli Tb di BBKPM Surakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
7. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayangnya
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan, sehingga penulis semangat menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman gizi angkatan 2014 khususnya kelas C yang senantiasa saling mendukung saat proses penyusunan Skripsi

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Surakarta,                      November 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tuberkulosis .....	7
1. Pengertian Tuberkulosis .....	7
2. Epidemiologi Tuberkulosis .....	7
B. Patogenesis .....	8
C. Diagnosis Tuberkulosis .....	9
D. Macam-macam Tuberkulosis .....	11
E. Pengobatan Tuberkulosis .....	13
1. Tahapan Pengobatan .....	13
2. Jenis OAT Pada Fase Intensif .....	14
3. Jenis OAT Pada Fase Lanjutan .....	16

4. Efek Samping Minum OAT .....	18
F. Kepatuhan Minum Obat.....	18
G. Status Gizi .....	19
H. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti TB dengan Status Gizi .....	21
I. Internalisasi Keislaman .....	21
J. Kerangka Teori .....	24
K. Kerangka Konsep .....	25
L. Hipotesis Penelitian .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	26
B. Subyek Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
D. Populasi dan Sampel .....	27
E. Variabel .....	29
F. Definisi Operasional .....	29
G. Pengumpulan Data .....	29
1. Jenis data .....	29
2. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Langkah-langkah Penelitian .....	31
1. Instrument dan Alat .....	31
2. Jalannya Penelitian .....	32
I. Pengolahan Data .....	35
1. Editing .....	35
2. Coding .....	35
3. Entry Data .....	36
4. Cleaning .....	36
5. Tabulating .....	36
J. Analisis Data .....	36
1. Univariat .....	36
2. Bivariat.....	37
3. Interpretasi .....	37

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum BBKPM Surakarta .....	38
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	39
C. Kepatuhan Minum OAT .....	41

D. Status Gizi .....	42
E. Hubungan Kepatuhan Minum OAT dengan Status Gizi .....	44
F. Keterbatasan Penelitian .....	48

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Efek Samping OAT dan Pelaksanaannya .....	18
2. Waktu Penelitian .....	26
3. Definisi Operasional .....	29
4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Minum OAT ..	34
5. Kategori Kepatuhan Minum OAT .....	35
6. Kategori Status Gizi berdasarkan IMT .....	36
7. Karakteristik Subjek Penelitian .....	39
8. Kepatuhan Minum OAT .....	41
9. Status Gizi pada Fase Intensif .....	42
10. Persentase Kenaikan Berat Badan Subjek Selama $\geq 4$ minggu Pengobatan .....	43
11. Analisa Hubungan Kepatuhan Minum OAT dengan Status Gizi .....	45
12. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Kepatuhan Minum OAT .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	24
2. Kerangka Konsep .....	25
3. Dokumentasi Wawancara Kepatuhan Minum Oat	
4. Dokumentasi Pengukuran Berat Badan	
5. Dokumentasi Pengukuran Tinggi Badan	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Perijinan
2. Form Pernyataan Kesiediaan
3. Form Data Diri
4. Form Kuesioner Kepatuhan Minum OAT
5. Master Tabel
6. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Kuesioner Kepatuhan Minum OAT
7. Analisis Statistik
8. Dokumentasi Penelitian